

1. つわの暮らしの楽しみ方 #つくる暮らし #地域コミュニティー



ほたるの宿・畑迫ちいさな拠点・てづくりカラオケなど
畑迫地区に生きるみなさんから自分たちでつくるまちでの
暮らしの楽しみ方を学びましょう。
3年間の津和野暮らしの楽しみ方・生き方のヒントが
見つかるかも。

2. お寺でマインドフルネス

#ヨガ #坐禅



津和野の歴代藩主たちの菩提寺でもあり、森鷗外も眠る永
明寺をお借りし、ヨガや坐禅を行います。
自分の身体と心の動きを観察し、自分を知る時間のなかで
どんな自分と出会えるでしょう？

3. 森林・林業・木材産業の世界

#林業 #森林 #木材産業



木が生まれて成長し、木材となるまでの仕事の過程を知っ
ていますか？現場を見学し、チェーンソーも実際につかっ
てみながら森林・林業・木材産業の世界を体験してみましょ
う。

4. ボルダリング

#国民スポーツ大会 #健康



2030年に島根県で開催される国民スポーツ大会のスポー
ツクライミング競技の会場が津和野町に決定。ボルダリン
グ競技の普及や住民の皆さんの健康増進を目的に、町内に
クライミングウォールを数か所設置し、気軽に体験して頂
ける環境を整備されています。ボルダリングで身体を動か
しましょう。

5. 星と宇宙

#日原天文台 #星 #宇宙



日原は「鮎とわさびと星」のまち。
日原にある天文台を見学し、星空シミュレーションなど
星と宇宙について学んでみませんか？

6. ゆかたと和 문화 「継ぐ」

#ゆかた #和 #Uターン



津和野で呉服屋さんを代々営まれているささやさんのおう
ちを訪ね、ゆかたを自分で着れるようになりませんか？
和の文化、受け継ぐということ、文化を大切に守り残して
きた津和野の人々の暮らしや想いに触れる時間です。

7. My Chaワークショップ

#ざら茶 #孫ターン



自分の好みの味わいや気になるところ、お茶を飲む時間帯
などをもとにお茶の味わい・効能を生かしたオリジナルブ
レンドをつくるワークショップを通して、お茶を楽しみま
しょう。あなただけの一服を。

8. 左鐙で出会う山・川・人の暮らし

#原木しいたけ #左鐙地区



左鐙の魅力に惹かれて東京から家族で移住し、林業や鮎漁
をして暮らしている方と、原木しいたけのコマ打ちを体験
します。左鐙の自然、人とのつながりを感じながら、高津
川の天然鮎の塩焼きも味わいます。

9. 石見神楽に魅せられて

#石見神楽 #ツコウ卒業生



日本遺産にもなっている伝統芸能「石見神楽」。その魅力
を津和野で神楽を受け継ぎ、楽しむ人たちとの出会いの中
で学んでみませんか？

